

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «26» августа 2026 г.



РЕЖИМЫ ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ

В МА ДОУ № 32

НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Краснотурьинск, 2026 г.

Режим пребывания на холодный период года
Ранний возраст

Время	Режимные моменты
07.15-08.05	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями Игры по инициативе детей. Индивидуальная работа с детьми. Двигательная активность 10 мин.
08.05- 08.15	Утренняя гимнастика
08.15- 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45- 09.00	Двигательная активность 5 мин
09.00- 09.10	Совместная образовательная деятельность
09.10 0 09.20	Двигательная активность 5 мин
09.20 -09.30	Совместная образовательная деятельность
09.30 – 09.35	Двигательная активность, игры по инициативе детей
09.35 -09.45	Второй завтрак
09.45-11.35	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, двигательная активность не менее 20 мин, игры по инициативе детей).
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.20	Подготовка к беду, обед.
12.20-15.30	Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию Дневной сон.
15.30-15.40	Минутка бодрости
	Гигиенические процедуры
15.40- 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00- 16.10	Совместная образовательная деятельность
16.10 – 16 .20	Двигательная активность, игры по инициативе детей
16.20 – 16.30	Совместная образовательная деятельность
16.30-17.45	Подготовка к прогулке Прогулка (игры по инициативе детей, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа, двигательная активность не менее 20 мин
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

Режим пребывания на холодный период года
Младшая группа

Время	Режимные моменты
07.15-07.50	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры по инициативе детей. Индивидуальная работа с детьми. Утренний круг двигательная активность 10 мин.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.20	Игровая деятельность, двигательная активность
08.20- 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50- 09.00	Подготовка к занятиям
09.00-09.15	Совместная образовательная деятельность
09.15-09.25	Двигательная активность
09.25-09.40	Совместная образовательная деятельность
09.40 – 09.50	Двигательная активность
09.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, двигательная активность не менее 20 мин).

11.50- 12.00	Возвращение с прогулки.
12.00-12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию Дневной сон.
15.00-15.15	Минутка бодрости , Гигиенические процедуры
15.15- 15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45- 16.20	Игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, двигательная активность 10 мин
16.20-17.45	Подготовка к прогулке Прогулка(Игры по инициативе детей, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа, вечерний круг двигательная активность не менее 20 мин
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

Режим пребывания холодный период года

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты
07.15-08.05	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями Утренний круг, игры по инициативе детей. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Виды гимнастик, двигательная активность 10 мин
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.25	Игровая деятельность, двигательная активность
08.25- 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00- 10.15	Совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв – не менее 10 минут – динамическая пауза, игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, двигательная активность)
10.15-10.20	Второй завтрак
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. двигательная активность не менее 20 мин). Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.15	Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию Дневной сон
15.15-15.20	Минутка бодрости. Гигиенические процедуры
15.20- 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45- 16.15	Игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, двигательная активность 10 мин
16.15 -17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры по инициативе детей, самостоятельная, совместная деятельность. вечерний круг Двигательная активность не менее 20 мин)
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

Режимы пребывания холодный период года

СТАРШАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты
07.15-08.20	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры по инициативе детей. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Утренний круг Виды гимнастик. двигательная активность 10 мин
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30- 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55- 09.00	Игровая деятельность, двигательная активность Подготовка к занятиям
09.00 -10.30	Совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв – не менее 10 минут – динамическая пауза, игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, двигательная активность)
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа. Двигательная активность не менее 20 мин) Возвращение с прогулки
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.15	Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию ,дневной сон
15.15-15.30	Минутка бодрости, Гигиенические процедуры
15.30- 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, подготовка к НОД
16.00- 16.25	Совместная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг) игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. вечерний сбор Двигательная активность 10 мин
16.25-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа. вечерний круг Двигательная активность не менее 20 мин)
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

Режимы пребывания холодный период года

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты
07.15-08.35	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность Индивидуальная коррекционная работа с детьми. Виды гимнастик. Утренний круг. Двигательная активность 10 мин
08.35 - 08.45	Утренняя гимнастика
08.45 -09.05	Подготовка к завтраку, завтрак
09.05-09.10	Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность
09.10-11.00	Совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв – не менее 10 минут – динамическая пауза, игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, двигательная активность)
11.00- 11.10	Второй завтрак
11.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа, двигательная активность не менее 20 мин)
12.30-12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.35	Подготовка ко сну, дневной сон
15.35-15.40	Минутка бодрости. Гигиенические процедуры
15.40- 16.00	Подготовка к полднику, полдник

16.00-16.20	Игры по инициативе детей, проектная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, двигательная активность 10 мин.
16.20 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа, вечерний круг двигательная активность не менее 20 мин)
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

Режим пребывания воспитанников
на летний период
Ранний возраст

Время	Режимные моменты
07.15-08.00	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры по инициативе детей. Индивидуальная работа с детьми. Двигательная активность 10 мин
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.00- 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40- 09.00	Совместная деятельность с воспитателем
09.00 -10.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность 10 мин) Возвращение с прогулки
10.00 -10.15	Подготовка к второму завтраку, второй завтрак
10.15 -11.50	Прогулка (игры по инициативе детей, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность не менее 20 мин) Возвращение с прогулки
11.50 – 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25 -15.30	Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию Дневной сон
15.30-15.40	Минутка бодрости
15.40- 16.00	Гигиенические процедуры
16.00- 17.45	Подготовка к полднику, полдник
16.00- 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная активность не менее 20 мин)
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

Режимы пребывания на летний период
Младшая группа

Время	Режимные моменты
07.15-07.50*	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, Утренний круг, игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность индивидуальная работа с детьми, двигательная активность 10 мин
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика на улице
08.00 – 08.20	Возвращение с прогулки
08.20- 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50- 09.00	Двигательная активность, игры по инициативе детей
09.00 – 10.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность 10 мин. и музыкальная деятельность). Возвращение с прогулки
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, Двигательная активность не менее 20 мин). Возвращение с прогулки
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.15	Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию Дневной сон
15.15-15.30	Минутка бодрости Гигиенические процедуры
15.30- 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50- 16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры
16.00-17.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. вечерний круг Двигательная активность не менее 20 мин).
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

* Прием детей на улице (прогулка – не менее 30 минут)

Режимы пребывания на летний период

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты
07.15-08.15*	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, Утренний круг, игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность индивидуальная работа с детьми Двигательная активность 10 мин
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.25	Возвращение с прогулки
08.25- 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50–09.00	Игровая деятельность, двигательная активность
09.00–10.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность 10 мин. и музыкальная деятельность). Возвращение с прогулки
10.15– 10.25	Второй завтрак
10.25– 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, двигательная активность не менее 20 мин). Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.15	Подготовка ко сну, упражнения на релаксацию Дневной сон

15.15-15.30	Минутка бодрости Гигиенические процедуры
15.30- 15.50	Полдник
15.50- 16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры
16.00 -17.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, вечерний круг двигательная активность не менее 20 мин, вечерний сбор).
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

* Прием детей на улице (прогулка – не менее 30 минут

Режим пребывания на летний период

СТАРШАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты
07.15-08.20*	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, Утренний круг, игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность индивидуальная работа с детьми, Двигательная активность 10 мин
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.35	Возвращение с прогулки
08.35- 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак
08.55 – 09.00	Игровая деятельность, двигательная активность
09.00 – 10.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, Двигательная активность 10 мин и музыкальная деятельность). Возвращение с прогулки
10.45 – 10.55	Второй завтрак
10.55 -12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность Двигательная активность не менее 20 мин.). Возвращение с прогулки
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Минутка бодрости .Гигиенические процедуры
15.30- 15.50	Полдник
15.50-16.00	Индивидуальная работа воспитателя с детьми,
16.00 -17.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, вечерний круг Двигательная активность не менее 20 мин).
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

* Прием детей на улице (прогулка – не менее 30 минут

Режимы пребывания на летний период

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Время	Режимные моменты
07.15-08.35*	Приём детей, осмотр, взаимодействие с родителями, Утренний круг, игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность индивидуальная работа с детьми Двигательная активность 10 мин
08.30 – 08.40	Утренняя гимнастика
08.40 – 08.50	Возвращение с прогулки
08.50 -09.10	Подготовка к завтраку, завтрак
09.10-10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, Двигательная активность 10 мин и музыкальная деятельность). Возвращение с прогулки
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00 -12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. Двигательная активность не менее 20 мин). Возвращение с прогулки
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.35	Дневной сон
15.20-15.35	Минутка бодрости Гигиенические процедуры
15.35- 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.45	Подготовка к прогулке, Прогулка (игры по инициативе детей, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность. вечерний круг Двигательная активность не менее 20 мин).
17.45 - 18.30	Возвращение из детского сада

* Прием детей на улице (прогулка – не менее 40 минут)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737479

Владелец Окунева Наталья Викторовна

Действителен с 27.05.2026 по 27.05.2027