

## Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи    | Наименование блюда                                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|---------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Суп молочный с макаронными изделиями (без сахара) | 130       | 2,38             | 3    | 14,45    | 92,3                    | 1 153,01    |
|               | Бутерброд с маслом сливочным                      | 25        | 1,32             | 8    | 6,8      | 115                     | 808         |
|               | Чай с лимоном                                     | 200       | 0,09             |      | 15,16    | 79,8                    | 483         |
|               | Итого за Завтрак                                  | 355       | 3,79             | 11   | 36,41    | 287,1                   |             |
| Завтрак 2     | Фрукт (яблоко)                                    | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|               | Итого за Завтрак 2                                | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед          | Икра кабачковая пром.производства                 | 30        | 0,36             | 4    | 2,22     | 29,1                    | 813         |
|               | Суп-пюре из гороха                                | 150       | 4,63             | 2    | 13,55    | 85                      | 1 049       |
|               | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10        | 1,3              |      | 7,81     | 40                      | 943         |
|               | Гуляш из мяса свинины_@                           | 50        | 5,59             | 14   | 1,81     | 118,2                   | 437,06      |
|               | Каша гречневая рассыпчатая                        | 110       | 6,84             | 4    | 35,66    | 208,7                   | 998         |
|               | Компот из изюма                                   | 150       | 0,35             |      | 7,6      | 79,5                    | 932,01      |
|               | Хлеб ржаной                                       | 20        | 1,7              | 1    | 9,7      | 51,8                    | 1 148       |
| Итого за Обед |                                                   | 520       | 20,77            | 25   | 78,35    | 612,3                   |             |
| Полдник       | Ватрушка с повидлом                               | 50        | 3,19             | 2    | 33,57    | 164,7                   | 938         |
|               | Чай с сахаром_@                                   | 150       |                  |      | 8,23     | 44,9                    | 828         |
|               | Итого за Полдник                                  | 200       | 3,19             | 2    | 41,8     | 209,6                   |             |
| Итого за день |                                                   | 1 175     | 28,15            | 38   | 166,36   | 1156                    |             |

(лист 2)

Рацион: Красноурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи       | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным    | 130       | 4,67             | 5    | 20,66    | 157,7                   | 883         |
|                  | Бутерброд с маслом сливочным                       | 25        | 1,32             | 8    | 6,8      | 115                     | 808         |
|                  | Чай с сахаром_@                                    | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|                  | Итого за Завтрак                                   | 355       | 5,99             | 13   | 38,43    | 332,6                   |             |
| Завтрак 2        | Фрукт (яблоко)                                     | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|                  | Итого за Завтрак 2                                 | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед             | Салат из свежих огурцов (июль-октябрь)             | 30        | 0,23             | 2    | 0,8      | 20,5                    | 12,02       |
|                  | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур_@ | 150       | 1,59             | 4    | 11,26    | 89,2                    | 1 030,06    |
|                  | Печень по-строгановски                             | 50        | 6,3              | 7    | 1,3      | 90                      | 1 076       |
|                  | Пюре картофельное                                  | 110       | 2,39             | 4    | 16,16    | 107,8                   | 995         |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                        | 150       | 0,26             |      | 18,27    | 76,3                    | 928         |
|                  | Хлеб пшеничный                                     | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|                  | Итого за Обед                                      | 510       | 12,91            | 18   | 58,49    | 440,6                   |             |
| Полдник          | Булочка домашняя                                   | 50        | 3,78             | 6    | 30,93    | 197                     | 769,12      |
|                  | Чай ягодный                                        | 150       | 0,08             |      | 12       | 45,2                    | 971         |
| Итого за Полдник |                                                    | 200       | 3,86             | 6    | 42,93    | 242,2                   |             |
| Итого за день    |                                                    | 1 165     | 23,16            | 37   | 149,65   | 1062,4                  |             |



Рацион: Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи    | Наименование блюда                                             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным                | 130       | 3,73             | 4    | 17,59    | 129,8                   | 1 111       |
|               | Бутерброд с маслом сливочным                                   | 25        | 1,32             | 8    | 6,8      | 115                     | 808         |
|               | Чай с сахаром_@                                                | 200       |                  |      | 10,97    | 59,9                    | 828         |
|               | Итого за Завтрак                                               | 355       | 5,05             | 12   | 35,36    | 304,7                   |             |
| Завтрак 2     | Сок натуральный                                                | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    | 707         |
|               | Итого за Завтрак 2                                             | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    |             |
| Обед          | Салат из свежих помидоров с маслом растительным (июль-октябрь) | 30        | 0,3              | 3    | 9,13     | 27,4                    | 809         |
|               | Суп картофельный с крупой с мясом кур_@                        | 150       | 1,1              | 1    | 8,94     | 52,9                    | 1 665       |
|               | Котлета Домашняя_@                                             | 50        | 6,67             | 6    |          | 142,3                   | 661,04      |
|               | Соус молочный (для подачи к блюду)                             | 20        | 0,42             | 1    | 1,43     | 18,2                    | 905         |
|               | Макаронные изделия отварные с маслом                           | 110       | 4,65             | 3    | 27,77    | 160,2                   | 516         |
|               | Напиток Ягодка.                                                | 150       | 0,09             |      | 11,14    | 45,9                    | 930         |
|               | Хлеб пшеничный                                                 | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|               | Итого за Обед                                                  | 530       | 15,37            | 15   | 69,11    | 503,7                   |             |
| Полдник       | Булочка сахарная                                               | 50        | 3,77             | 4    | 30,71    | 124,1                   | 775,01      |
|               | Чай с сахаром                                                  | 150       |                  |      | 12       | 47,9                    | 1 188       |
|               | Итого за Полдник                                               | 200       | 3,77             | 4    | 42,71    | 172                     |             |
| Итого за день |                                                                | 1 185     | 24,19            | 31   | 158,38   | 1027,9                  |             |

Рацион: Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи    | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Омлет натуральный                                   | 130       | 9,61             | 8    | 11,07    | 190,9                   | 972         |
|               | Бутерброд с сыром                                   | 25        | 3,49             | 3    | 8,57     | 73,9                    | 810         |
|               | Чай с шиповником                                    | 200       |                  |      | 11,18    | 60                      | 854,01      |
|               | Итого за Завтрак                                    | 355       | 13,1             | 11   | 30,82    | 324,8                   |             |
| Завтрак 2     | Фрукт (яблоко)                                      | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|               | Итого за Завтрак 2                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед          | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 30        | 0,51             | 2    | 2,82     | 32                      | 1 029       |
|               | Суп с вермишелью и мясом кур_@                      | 150       | 1,45             | 1    | 10,46    | 60,5                    | 1 039,02    |
|               | Пудинг рыбный (паровой) с маслом                    | 50        | 6,5              | 5    | 2,88     | 84,4                    | 401         |
|               | Рис припущенный                                     | 110       | 2,64             | 4    | 27,17    | 161,6                   | 512         |
|               | Компот из яблок и ягод                              | 150       | 0,03             |      | 2,76     | 11,5                    | 1 802       |
|               | Хлеб пшеничный                                      | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                         | 20        | 1,7              | 1    | 9,7      | 51,8                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                       | 530       | 14,97            | 14   | 66,49    | 458,6                   |             |
| Полдник       | Печенье детское_@                                   | 50        | 3,75             | 5    | 28,33    | 203,5                   | 1 141,09    |
|               | Кисель из ягод                                      | 150       | 0,17             |      | 21,67    | 88,5                    | 916         |
|               | Итого за Полдник                                    | 200       | 3,92             | 5    | 50       | 292                     |             |
| Итого за день |                                                     | 1 185     | 32,39            | 30   | 157,11   | 1122,4                  |             |



рацион: Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи    | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|               |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак       | Каша гречневая молочная с маслом сливочным          | 130       | 4,68             | 5    | 21,84    | 156                     | 823         |
|               | Бутерброд с маслом и повидлом                       | 30        | 1,22             | 6    | 12,68    | 107,6                   | 815         |
|               | Чай с лимоном                                       | 200       | 0,09             |      | 15,16    | 79,8                    | 483         |
|               | Итого за Завтрак                                    | 360       | 5,99             | 11   | 49,68    | 343,4                   |             |
| Завтрак 2     | Фрукт (яблоко)                                      | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|               | Итого за Завтрак 2                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед          | Маринад овощной (июль-октябрь)                      | 30        | 0,29             | 2    | 2,48     | 38,4                    | 817         |
|               | Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур_@ | 150       | 2,27             | 4    | 10,41    | 88,5                    | 1 021,05    |
|               | Плов с мясом птицы_@                                | 160       | 10,06            | 9    | 30,99    | 247,6                   | 1 020       |
|               | Напиток из плодов шиповника                         | 150       | 0,51             |      | 20,72    | 96,5                    | 705         |
|               | Хлеб пшеничный                                      | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|               | Хлеб ржаной                                         | 20        | 1,7              | 1    | 9,7      | 51,8                    | 1 148       |
|               | Итого за Обед                                       | 530       | 16,97            | 17   | 85       | 579,6                   |             |
| Полдник       | Маффин ванильный_@                                  | 60        | 6,21             | 6    | 44,16    | 259,5                   | 450,05      |
|               | Чай с сахаром_@                                     | 150       |                  |      | 8,23     | 44,9                    | 828         |
|               | Итого за Полдник                                    | 210       | 6,21             | 6    | 52,39    | 304,4                   |             |
| Итого за день |                                                     | 1 200     | 29,57            | 34   | 196,87   | 1274,4                  |             |

(лист 6)

Рацион: Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи       | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 130       | 3,65             | 4    | 20,59    | 146,7                   | 235,05      |
|                  | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25        | 1,32             | 8    | 6,8      | 115                     | 808         |
|                  | Чай с сахаром                                   | 200       |                  |      | 16       | 63,8                    | 1 188       |
|                  | Итого за Завтрак                                | 355       | 4,97             | 12   | 43,39    | 325,5                   |             |
| Завтрак 2        | Фрукт (яблоко)                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|                  | Итого за Завтрак 2                              | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед             | Икра кабачковая пром.производства               | 30        | 0,36             | 4    | 2,22     | 29,1                    | 813         |
|                  | Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур        | 150       | 3,33             | 3    | 9,45     | 94,8                    | 1 015,04    |
|                  | Тефтели мясные с луком                          | 50        | 7,56             | 5    | 5,25     | 119,6                   | 907         |
|                  | Каша гречневая вязкая.                          | 110       | 2,96             | 3    | 18,7     | 125,4                   | 1 032       |
|                  | Компот из свежих яблок                          | 150       | 0,08             |      | 17,91    | 74,3                    | 912         |
|                  | Хлеб пшеничный                                  | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|                  | Итого за Обед                                   | 510       | 16,43            | 16   | 64,23    | 500                     |             |
| Полдник          | Печенье детское_@                               | 50        | 3,75             | 5    | 28,33    | 203,5                   | 1 141,09    |
|                  | Чай с шиповником                                | 150       |                  |      | 8,38     | 45                      | 854,01      |
| Итого за Полдник |                                                 | 200       | 3,75             | 5    | 36,71    | 248,5                   |             |
| Итого за день    |                                                 | 1 165     | 25,55            | 33   | 154,13   | 1121                    |             |



(лист 7)

рацион: Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 2

День: вторник

| Прием пищи       | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным            | 130       | 3,74             | 4    | 19,82    | 134,7                   | 852         |
|                  | Бутерброд с маслом и повидлом                             | 30        | 1,22             | 6    | 12,68    | 107,6                   | 815         |
|                  | Чай с шиповником                                          | 200       |                  |      | 11,18    | 60                      | 854,01      |
|                  | Итого за Завтрак                                          | 360       | 4,96             | 10   | 43,68    | 302,3                   |             |
| Завтрак 2        | Сок натуральный                                           | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    | 707         |
|                  | Итого за Завтрак 2                                        | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    |             |
| Обед             | Маринад овощной                                           | 30        | 0,29             | 2    | 2,48     | 38,4                    | 817         |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур_@ | 150       | 1,24             | 4    | 6,06     | 63,2                    | 124,06      |
|                  | Жаркое по-домашнему                                       | 160       | 10,58            | 10   | 18,2     | 208                     | 893,01      |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                               | 150       | 0,26             |      | 18,27    | 76,3                    | 928         |
|                  | Хлеб пшеничный                                            | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|                  | Итого за Обед                                             | 510       | 14,51            | 17   | 55,71    | 442,7                   |             |
| Полдник          | Вафли                                                     | 50        | 2                | 15   | 31,25    | 271                     | 1 494,1     |
|                  | Кисломолочный продукт                                     | 150       | 4,35             | 4    | 6        | 79,5                    | 914         |
| Итого за Полдник |                                                           | 200       | 6,35             | 19   | 37,25    | 350,5                   |             |
| Итого за день    |                                                           | 1 170     | 25,82            | 46   | 147,84   | 1143                    |             |

(лист 8)

Рацион: Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                                             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак          | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным            | 130       | 4,66             | 5    | 27,81    | 175,7                   | 848         |
|                  | Бутерброд с сыром                                              | 25        | 3,49             | 3    | 8,57     | 73,9                    | 810         |
|                  | Чай с лимоном_@                                                | 200       | 0,06             |      | 15,16    | 59,9                    | 686         |
|                  | Итого за Завтрак                                               | 355       | 8,21             | 8    | 51,54    | 309,5                   |             |
| Завтрак 2        | Фрукт (яблоко)                                                 | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
|                  | Итого за Завтрак 2                                             | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед             | Салат из свежих помидоров с маслом растительным (июль-октябрь) | 30        | 0,3              | 3    | 9,13     | 27,4                    | 809         |
|                  | Уха с крупой (перловой, пшенной)                               | 150       | 7,51             | 4    | 11,11    | 115,3                   | 181         |
|                  | Запеканка картофельная с мясом.                                | 160       | 12,71            | 18   | 35,29    | 322,5                   | 1 100       |
|                  | Соус сметанный                                                 | 10        | 0,17             | 1    | 0,68     | 10,3                    | 600         |
|                  | Компот из яблок и ягод                                         | 150       | 0,03             |      | 2,76     | 11,5                    | 1 802       |
|                  | Хлеб пшеничный                                                 | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|                  | Итого за Обед                                                  | 520       | 22,86            | 27   | 69,67    | 543,8                   |             |
| Полдник          | Ватрушка с творогом                                            | 60        | 5,7              | 6    | 18,49    | 149,7                   | 1 190,03    |
|                  | Чай с сахаром_@                                                | 150       |                  |      | 8,23     | 44,9                    | 828         |
| Итого за Полдник |                                                                | 210       | 5,7              | 6    | 26,72    | 194,6                   |             |
| Итого за день    |                                                                | 1 185     | 37,17            | 41   | 157,73   | 1094,9                  |             |



Рацион: Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи         | Наименование блюда                                               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------|------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                    |                                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак            |                                                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным                | 130       | 3,91             | 5    | 16,4     | 130,1                   | 1 013       |
|                    | Бутерброд с маслом сливочным                                     | 30        | 1,58             | 9    | 8,16     | 138                     | 808         |
|                    | Чай с молоком                                                    | 200       | 1,36             | 1    | 16       | 88,1                    | 854         |
| Итого за Завтрак   |                                                                  | 360       | 6,85             | 15   | 40,56    | 356,2                   |             |
| Завтрак 2          |                                                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Фрукт (яблоко)                                                   | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      | 976,03      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                                  | 100       | 0,4              |      | 9,8      | 47                      |             |
| Обед               |                                                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье (июль-октябрь) | 30        | 0,45             | 2    | 2,74     | 26,7                    | 992         |
|                    | Свекольник со сметаной и мясом кур_@                             | 150       | 1,73             | 2    | 14,19    | 82                      | 1 033,01    |
|                    | Суфле Рыбка (минтай)                                             | 50        | 5,09             | 5    | 4,93     | 110,1                   | 1 197       |
|                    | Картофель отварной                                               | 110       | 0,33             | 1    | 2,67     | 164,8                   | 518         |
|                    | Компот из смеси сухофруктов                                      | 150       | 0,26             |      | 18,27    | 76,3                    | 928         |
|                    | Хлеб пшеничный                                                   | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|                    | Итого за Обед                                                    | 510       | 10               | 11   | 53,5     | 516,7                   |             |
| Полдник            |                                                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                    | Лапшевник с творогом                                             | 70        | 5,51             | 6    | 13,44    | 118,4                   | 1 809       |
|                    | Соус ягодный                                                     | 20        | 0,01             |      | 2,54     | 10,4                    | 984         |
|                    | Чай с сахаром                                                    | 150       |                  |      | 12       | 47,9                    | 1 188       |
| Итого за Полдник   |                                                                  | 240       | 5,52             | 6    | 27,98    | 176,7                   |             |
| Итого за день      |                                                                  | 1 210     | 22,77            | 32   | 131,84   | 1096,6                  |             |

(лист 10)

Рацион: Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                            |                                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                    |                                                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                            | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным     | 130       | 4,37             | 6    | 18,71    | 143,9                   | 850         |
|                            | Хлеб пшеничный                                               | 25        | 2,68             | 1    | 13,38    | 71                      | 897         |
|                            | Яйцо отварное шт                                             | 50        | 6                | 5    | 0,35     | 78,5                    | 349,01      |
|                            | Чай с молоком                                                | 150       | 1,02             | 1    | 12       | 66                      | 854         |
| Итого за Завтрак           |                                                              | 355       | 14,07            | 13   | 44,44    | 359,4                   |             |
| Завтрак 2                  |                                                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                            | Сок натуральный                                              | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    | 707         |
| Итого за Завтрак 2         |                                                              | 100       |                  |      | 11,2     | 47,5                    |             |
| Обед                       |                                                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                            | Салат из свежих огурцов с маслом растительным (июль-октябрь) | 30        | 0,23             | 2    | 0,8      | 20,5                    | 12,01       |
|                            | Суп картофельный с мясными фрикадельками_@                   | 150       | 1,29             | 2    | 9,87     | 59,3                    | 89          |
|                            | Тефтели из мяса птицы с рисом                                | 50        | 8,48             | 7    | 6,86     | 127,4                   | 1 085,01    |
|                            | Макаронные изделия отварные с маслом                         | 110       | 4,65             | 3    | 27,77    | 160,2                   | 516         |
|                            | Соус молочный (для подачи к блюду)                           | 20        | 0,42             | 1    | 1,43     | 18,2                    | 905         |
|                            | Компот из ягод                                               | 150       | 0,11             |      | 12,8     | 52,8                    | 917,02      |
|                            | Хлеб пшеничный                                               | 20        | 2,14             | 1    | 10,7     | 56,8                    | 897         |
|                            | Хлеб ржаной                                                  | 20        | 1,7              | 1    | 9,7      | 51,8                    | 1 148       |
| Итого за Обед              |                                                              | 550       | 19,02            | 17   | 79,93    | 547                     |             |
| Полдник                    |                                                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                            | Булочка ванильная                                            | 50        | 4,24             | 4    | 28,75    | 171,3                   | 767         |
|                            | Чай с сахаром_@                                              | 150       |                  |      | 8,23     | 44,9                    | 828         |
| Итого за Полдник           |                                                              | 200       | 4,24             | 4    | 36,98    | 216,2                   |             |
| Итого за день              |                                                              | 1 205     | 37,33            | 34   | 172,55   | 1170,1                  |             |
| Итого за период            |                                                              | 11 845    | 286,1            | 356  | 1592,46  | 11268,7                 |             |
| Среднее значение за период |                                                              | 1 184,5   | 28,6             | 35,6 | 159,2    | 1126,9                  |             |

Составил \_\_\_\_\_ Субботина Елен

Утвердил \_\_\_\_\_



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097577

Владелец Окунева Наталья Викторовна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026