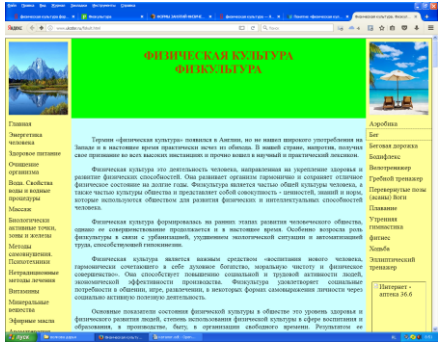
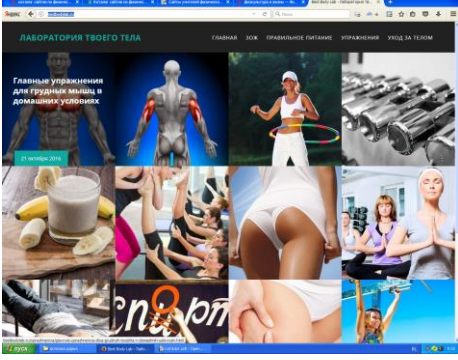
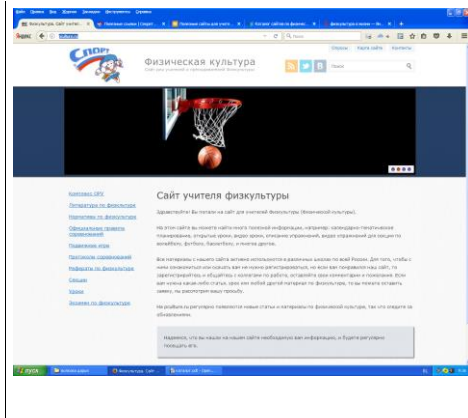
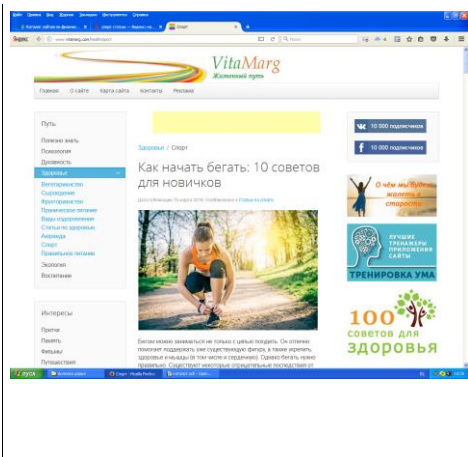
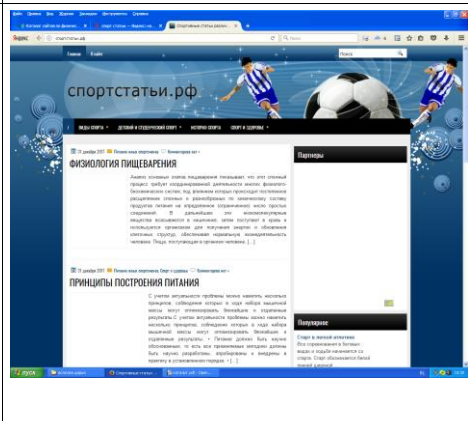
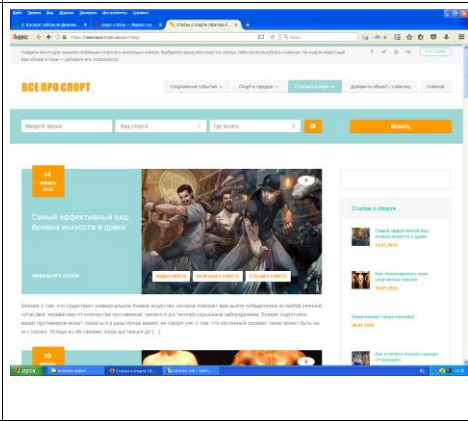
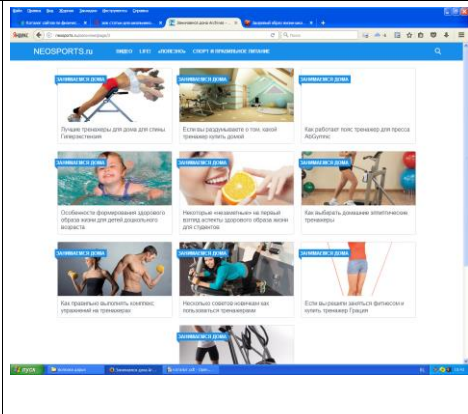


№ п/п	Адрес, название и описание ресурса	Страница ресурса
1.	http://www.ukzdor.ru/fizkult.html Физическая культура. Физкультура. На сайте подробно описано, что из себя представляет физическая культура. Так же, описываются компоненты физической культуры. Способы закаливания, в каких целях можно заниматься физкультурой, как использовать физкультуру в воспитание детей, и как заниматься физкультурой самостоятельно. Так же, на сайте размещены статьи про различные виды физической культуры, которыми можно заниматься самостоятельно, для поддержания своего здоровья.	
2.	http://www.fizkultura-vsem.ru/ Физкультура для всех: для детей и взрослых. Сайт представляет полезную информацию не только, для любителей здорового образа жизни, но и для учителей физкультуры и тренеров. На сайте публикуются статьи по физической культуре : о оздоровительном беге для семьи, физические упражнения для детей, занятие бегом, гимнастика, методические указания для подвижных игр на уроки физкультуры.	
3.	https://dousad-25.ru/nashi-spetsialisty/instruktor-po-fiz-vospitaniyu Инструктор по физическому воспитанию. Сайт в помощь воспитателям и учителям физической культуры. На страницах сайта размещены документы, с интересными упражнениями, играми, сценарии спортивных праздников.	
4.	http://bestbodylab.ru/ Лаборатория твоего тела. На сайте опубликованы различные статьи о здоровом образе жизни, его компонентах, подбор упражнений на разные группы мышц. Много интересной и полезной информации для любителей здорового образа жизни, тренерам и инструкторам по спорту.	

5.	http://pculture.ru/ Физическая культура. На этом сайте вы можете найти много полезной информации, например: календарно-тематическое планирование, открытые уроки, видео уроки, описание упражнений, видео упражнений для секции по волейболу, футболу, баскетболу, и многое другое.	
6.	https://sites.google.com/site/sportvskolnojizni/home Спорт в школьной жизни. На сайте публикуется информация для учителей физической культуры и тренеров. Подборка упражнения для физминуток, тесты, и организации детей на уроках физической культуре.	
7.	http://www.maam.ru/obrazovanie/fizicheskoe-vospitanie Физическое воспитание для дошкольников. Спорт. Воспитатели и инструкторы по физической культуре найдут в этом разделе методические рекомендации, опыт планирования и организации занятий в ДОУ, консультации и другие публикации на данную тему.	
8.	https://cross.expert/ Кроссфит для начинающих. На сайте есть интересные статьи о направлении кроссфита, как о спорте профессиональном и для любителей. Подборка круговой тренировки, видео уроки, упражнения для начинающих и базовые упражнения.	

9.	http://www.vitamarg.com/health/sport Здоровье/спорт На сайте опубликованы интересные статьи и советы : как начать бегать советы для новичков, 5 причин заниматься спортом, о пользе беговых дорожек, занятий йогой дома, занизите фитнесом, бег по утрам, домашние тренировки, спорт в пожилом возрасте, спортивное питание.	
10.	http://спортстатьи.рф/ Спортстатьи.рф Различные статьи о питание и тренировках. Статьи о различных видах спорта и их обучении, методы и средства, обучение технике, статьи о детском и студенческом спорте и статьи о здоровом образе жизни.	
11.	https://vseprosport.com.ua/sport-blog/ Все про спорт Множество статей о спорте и упражнений,. На сайте так же есть статьи о различных видах спорта, командных, экстремальных и виды борьбы.	
12.	http://neosports.ru/osnovnoe Спорт и правильное питание. На сайте есть информация о фитнесе, тренажерах, о принципах правильного питания, йоге, воспитания физической культуры школьников, Полезная информация для педагогов, родителей, спортсменов, и для любителей здорового образа жизни.	

13. <http://doshkolnik.ru/zdorove>

Конспекты о здоровье для дошкольников

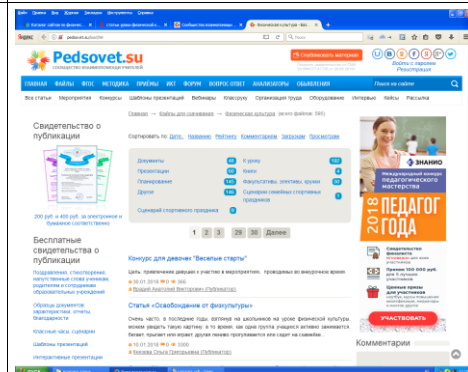
Сайт для педагогов физической культуры. Множество конспектов об организации занятий, различные игры и организации мероприятий по теме «здоровый образ жизни».



14. <http://pedsovet.su/load/98>

Физическая культура в школе

На сайте размещены документы с конспектами о проведении уроков, о различных спортивных мероприятиях, есть презентации для проведения теоретических занятий.



15. <http://fizra121.ru/>

Методическая копилка учителя физкультуры

Размещены конспекты уроков, о проведении подвижных игр, командных игр, различные спортивные дисциплины. Так же есть статьи какие есть нормативы и как их проводить и комплексы ОРУ.

