

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
Детский сад №32 комбинированного вида

Проект
«Здорово быть здоровым»
в подготовительной к школе группе №7
«Бурундучки»



г. Краснотурьинск
2017 г.

- *Тип:* познавательный - оздоровительный.
- *Вид:* творческий.
- *Участники:* педагоги, дети, родители.
- *Сроки реализации:* краткосрочный.
- *Продукты проекта:* выставка детских рисунков «Здорово быть здоровым».



Актуальность:

В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. К сожалению, неблагоприятная экологическая обстановка, неудовлетворительная организация питания, ограничение возможности для занятий физической культурой и спортом, отсутствие знаний и умений ведения здорового образа жизни, приводят к ухудшению здоровья дошкольников. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте, который является основополагающим в становлении личности человека.

Сохранить и укрепить психическое и физическое здоровье детей можно только в тесном сотрудничестве детского сада и семьи.

Важнейшим фактором укрепления здоровья детей является физическое воспитание в семье и в ДОО. В современном обществе мы наблюдаем недостаточную активность родителей в физическом воспитании детей, которые ссылаются на недостаток времени, средств, спортивного оборудования.

Участвуя в реализации данного проекта, мы хотим расширить представления родителей, детей и педагогов о здоровом образе жизни, сформировать положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом.

Проблема:



Ребёнок в группе спросил: «Почему одни люди часто болеют, а другие нет?»





Цель: сформировать привычку к здоровому образу жизни; удовлетворить потребность детей в двигательной активности; закрепить знания детей в том, как сохранить и укрепить здоровье.

Задачи проекта:

Образовательные:

- дать знания об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья.
- научить элементарным приемам сохранения здоровья

Воспитательные:

- формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.
- воспитать желание у детей заботиться о своем здоровье.
- формировать у дошкольников потребность в положительных привычках

Профилактические:

- развивать у детей потребность в активной деятельности.
- развивать потребность в выполнении специальных профилактических упражнений и игр на занятиях и в повседневной жизни.

Ожидаемые результаты по проекту:

Для детей: расширение представлений о здоровом образе жизни. Вовлечение детей в спортивную жизнь детского сада.

Для педагогов:

- *систематизация знаний;*
- *расширение знаний детей о своем здоровье;*
- *желание заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.*

Этапы реализации проекта

- 1. Подготовительный*
- 2. Основной*
- 3. Заключительный*



Подготовительный этап:

- 1. Составление плана реализации проекта и изучение методической литературы.*
- 2. Подготовка цикла тематических занятий.*
- 3. Подбор художественной литературы для чтения детям.*
- 4. Подбор дидактического материала.*
- 5. Познакомить педагогов и родителей с проектом.*

Основной этап:

- 1. Мероприятия для реализации проекта с введением эффективных здоровье-сберегающих технологий.*
- 2. Продуктивная деятельность: рисунки по теме «Что нужно для здоровья», И/у «Нарисуй здоровье, болезнь», раскраски.*
- 3. Организация выставки детских рисунков на тему «Быть здоровыми хотим».*
- 4. Печатная консультация для родителей «Подвижный образ жизни – залог детского здоровья»; «Здоровый образ жизни детей».*

Заключительный этап:

- 1. Проведение спортивного развлечения «В гостях у Спортика»*
- 2. Оформление выставки детских рисунков «Быть здоровыми хотим».*



*Быть здоровым —
это модно!
Дружно, весело,
задорно
Становитесь на
зарядку.
Организму —
подзарядка!*

*На зарядку становись!
Раз, два, три, четыре —
Руки выше! Ноги шире!*



*Я здоровье берегу — тело в чистоте держу.
Чтоб душа была здоровой, с физкультурой я дружу.*





*Чем больше к доктору мы ходим,
тем больше хворей в нас находят,
давно пора нам всем понять – врача
нам надо поменять: на спорт, диету
и загал, на обливанья и вокал.*



*Чтоб здоровье раздобыть, не
надо далеко ходить.*

*Нужно нам самим стараться,
и всё будет получаться.*



*Больше бегать и гулять,
Не ленится, в меру спать!
Ну а с вредными
привычками
Мы простимся навсегда!
Организм отблагодарит —
Будет самый лучший вид*

*Дружно мы
играем*



*Знания о
здоровье и
спорте получаем*



Здоровье в творчестве детей



Секреты здоровья от детей



Семья Лысенко



СЕМЬ МЫ ЛЮБИМ ЗАНИМАТЬСЯ!
В ЛЕС ХОДИТЬ, С ГОРЫ КАТАТЬСЯ,
А ОСОБЕННО ЗИМОЙ,
СНЕГОБАНКА ЛЕПИТЬ С СЕМЬЕЙ!



Семья Сизовых



Дальше всех с горы крутой Снегокат несётся мой. Еду я, не торможу, Крепко руль в руках держу.



Несётся с горки ураган Из санок и из снега.
Несётся с горки ураган Из кутерьмы и эха.
Несётся с горки ураган. Смотрите, вот потеха!

Делимся семейными секретами здоровья

Лыжная прогулка на стадионе школы №19



Развлечение «В гостях у Спортика»





Спасибо за внимание!

