

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

КАК РАСПОЗНАТЬ И ПРЕДУПРЕДИТЬ ПНЕВМОНИЮ

Зимой чаще всего страдают от заболеваний органов дыхания - различные острые респираторные заболевания, грипп. Особенно часто этими заболеваниями, болеют дети дошкольного возраста. И, если, при соблюдении постельного режима и других рекомендаций врача заболевание проходит спустя 5-7 дней, то при недостаточном внимании к своему здоровью ОРЗ и грипп может осложниться таким смертельно опасным заболеванием, как **пневмония**.



Что такое пневмония и как отличить ее от других респираторных заболеваний? Пневмония или воспаление легких - это воспаление легочной ткани, как правило, инфекционного происхождения, которое может маскироваться под грипп или другие ОРВИ. Спровоцировать пневмонию могут любые вирусы и бактерии, в т.ч. вирусы кори, ветрянки, а так же грибковые заболевания.

Следует быть особенно внимательными, если у Вас или у Вашего ребенка:

- на 3-5 день от начала ОРВИ наступает резкое ухудшение самочувствия;
- наблюдается затянувшийся кашель и небольшой (до 38°C) подъем температуры, при этом сильная слабость, повышенная потливость и выраженное общее недомогание;
- ощущение колющих болей в боку или спине, усиливающиеся при кашле и вдохе;
- отсутствие эффекта от приема традиционных жаропонижающих средств;
- ощущение нехватки воздуха при дыхании.

Оптимальный вариант быстро и безошибочно выяснить наличие или отсутствие пневмонии - это обратиться к Вашему лечащему врачу.

Профилактика пневмонии:

- иммунизация против заболеваний, способных вызвать пневмонию;
- своевременное лечение простудных заболеваний и других заболеваний, способствующих развитию пневмонии (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких);
- сбалансированное питание;
- закаливание;
- оптимальная физическая активность;
- отказ от вредных привычек, в том числе от курения;

Будьте внимательны к своему здоровью!

*Помните, что лучше предотвратить пневмонию,
чем потом заниматься ее лечением.*