

ПРОФИЛАКТИКА СПИДа



ПРОЧТИ И ЗАДУМАЙСЯ! Осторожно - СПИД!

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека

ВИЧ поражает защитную систему организма - человек становится ВИЧ-инфицированным. Носители ВИЧ могут даже не подозревать, что ВИЧ-инфицированы, и передать вирус другим людям практически сразу с момента заражения.

Большинство людей - носителей ВИЧ выглядят хорошо в течение продолжительного времени после заражения (иногда до 10 лет). СПИД является следствием воздействия ВИЧ на организм человека. СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Обнаружить ВИЧ в организме можно примерно через 3-6 месяцев после заражения только с помощью специального анализа крови.

ВИЧ может передаваться только тремя путями:

Половым - при сексуальных контактах без презерватива - через сперму и влагалищные выделения.

Через кровь - при попадании в организм инфицированной крови - при использовании нестерильных игл и шприцев при введении наркотиков, лекарственных веществ, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при проведении маникюра и педикюра, при совместном с ВИЧ-инфицированным использовании бритв и бритвенных лезвий.

От матери к ребенку - во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.



Принято считать СПИД болезнью социальной, её распространение определяется отношениями между людьми в обществе.

ВИЧ не передается:

Через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле;
Через укусы насекомых;
Через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу;
При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном;
В транспорте, при рукопожатии, разговоре.

Защити себя сам:

Воздерживайся от случайных сексуальных контактов;
Правильно используй презерватив;
Скажи «НЕТ» наркотикам! Наркотики - это ранняя смерть от наркомании и ВИЧ-инфекции;
Избегай контакта с загрязненными медицинскими инструментами и инструментами, используемыми при проведении пирсинга, татуажа, маникюра и педикюра.

В России в настоящее время стандартной процедурой лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является обнаружение антител к ВИЧ. Антитела к ВИЧ появляются у 90-95% зараженных в течение 3-х месяцев после заражения, у 5-9% - через 6 месяцев от момента заражения и у 0,5-1% - в более поздние сроки. Этот период называют «периодом окна». Поэтому обследоваться нужно спустя 3-6 месяцев после рискованного контакта. Результат теста может быть положительным (антитела присутствуют в крови), отрицательным (антител нет в крови) или сомнительным.

БЕРЕГИТЕ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ ТЕХ, КОГО ВЫ ЛЮБИТЕ!



Добровольное консультирование и тестирование на ВИЧ Вам предоставляет в Нижегородском областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20/3, корп. Е. Забор крови с понедельника по пятницу с 8-00 до 15-30 ч. Телефон регистратуры: **419-54-83** ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ПО СПИДУ **436-36-91** www.antispidnn.ru



Издано в рамках Государственной Программы «Развитие здравоохранения Нижегородской области на 2013-2020 годы» за счет средств Федерального бюджета.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы – лимфоциты CD4. По снижению количества CD4 клеток судят о стадии заболевания. Людей, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ-инфицированными, или ВИЧ-положительными.

СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно для инфекционных (например, туберкулез, пневмония и др.). Такие инфекции называются оппортунистическими, так как они возникают, когда иммунная система человека ослаблена, и теряет способность противостоять возбудителям заболеваний. Когда у ВИЧ-инфицированного человека диагностируют оппортунистические заболевания, или уровень клеток CD4 снижается до определенного значения, ему ставят диагноз «СПИД». У здоровых людей минимальное число CD4 – 1400 в 1 мм³. При ВИЧ-инфицировании количество CD4-клеток снижается до 400–500 в 1 мл, а при СПИДе их менее 200 в 1 мл. В международной практике врачи предпочитают использовать термины «поздняя стадия» или «продвинутая стадия ВИЧ-инфекции». Эпидемия ВИЧ/СПИДа во всем мире уже унесла жизни свыше 20 миллионов человек. За последние годы мировая общественность стала серьезнее относиться к проблеме ВИЧ/

Кто болеет СПИДом?

Анализ данных о нескольких тысячах больных, зарегистрированных с 1981 года в разных странах, показал, что среди больных:

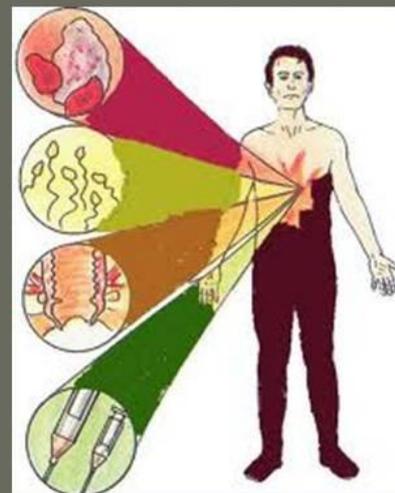
- 78% — мужчины-гомосексуалисты или мужчины, имевшие половые контакты и с мужчинами, и с женщинами, лица, ведущие беспорядочную половую жизнь;
- 15% — наркоманы, применяющие наркотики внутривенно;
- 1% — лица, получавшие многократные переливания крови;
- 1% — дети, рожденные от матерей, зараженных СПИДом;
- 5% — путь заражения не выяснен из-за смерти больного или отказа сообщить необходимую информацию.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

Пути передачи:

- Половой;
- Кровяной;
- Вертикальный.
- Передача ВИЧ осуществляется только в результате контакта здорового человека с содержащими вирус биологическими жидкостями больного ВИЧ-инфекцией или СПИДом: кровью, спермой, вагинальным секретом, тканями или органами.



Инфицирование может произойти, если достаточное количество вируса проникло в кровь. ВИЧ обнаруживается во всех жидкостях организма, однако в количестве, достаточном для заражения, его содержат только:

- кровь
- сперма
- вагинальный секрет
- грудное молоко

Слюна, пот и моча не содержат того количества вируса, которое необходимо для инфицирования. ВИЧ не может проникнуть через неповрежденную кожу или передаваться по воздуху, как вирусы ОРВИ и гриппа.

Существуют разные пути передачи ВИЧ-инфекции:

- совместное или повторное использование нестерильных игл или шприцев, а также другого инъекционного оборудования
- незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт
- при переливании крови и ее компонентов, если они не прошли проверку на наличие ВИЧ или антител к ВИЧ
- использование нестерильного оборудования для татуировок или пирсинга
- использование чужих бритвенных принадлежностей или зубных щеток, на которых есть видимые остатки крови
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью



ВИЧ не передается

- рукопожатиях, объятиях и поцелуях
- кашле и чихании
- пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами или постельным бельем
- посещении туалета и душевых
- коллективных занятиях спортом
- укусах насекомых и животных

Как предотвратить заражение СПИДом?

- не использовать наркотики, избегать инъекционного введения наркотиков
- использовать презервативы при сексуальных контактах
- не использовать нестерильные иглы, шприцы, другое нестерильное инъекционное оборудование или оборудование для татуировок и пирсинга
- использовать презервативы при сексуальных контактах
- использовать латексные перчатки при контакте с чужой кровью или материалом со следами крови
- пользоваться только своими предметами личной гигиены
- использовать медицинские и бытовые методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (противовирусные препараты во время беременности и родов, отказ от грудного вскармливания)

Как можно обнаружить ВИЧ?

После заражения ВИЧ в течение длительного времени человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен. На сегодняшний день в Российской Федерации самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является тест крови на наличие антител к ВИЧ. Антитела - это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса. Диагноз ВИЧ может быть поставлен только после специального анализа крови в медицинском учреждении спустя 3-6 месяцев после инфицирования.



Единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ – это сдать анализ крови из вены. Маркерами ВИЧ/СПИДа являются:

- 1) сниженное число циркулирующих CD4 лимфоцитов;
- 2) высокая "вирусная нагрузка" - концентрация вируса в крови.

Пока нет возможности полностью излечиться от ВИЧ/СПИДа, но уже существуют специальные препараты, которые снижают как активность вируса, так и вред, который он наносит иммунной системе. Данные лекарственные средства препятствуют развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. В результате жизнь человека продлевается на долгие годы. Лечение дорогостоящее, стоимость лечения одного больного в России составляет свыше 200 тысяч рублей в год.

Также существуют эффективные лекарственные препараты, с помощью которых можно предотвратить или вылечить большую часть оппортунистических заболеваний.

Наличие ВИЧ-инфекции – это не смертный приговор. Качество и продолжительность жизни во многом зависят от самого человека, у которого обнаружена ВИЧ-инфекция. ВИЧ-инфекция протекает у всех по-разному – это зависит от индивидуальных особенностей организма и, в значительной мере, от образа жизни, вредных привычек человека, от соответствующего медицинского лечения.

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НЕТ ЛЕКАРСТВ, КОТОРЫЕ МОГЛИ БЫ ПОЛНОСТЬЮ УНИЧТОЖИТЬ ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА. НО УЖЕ РАЗРАБОТАНА ТЕРАПИЯ, КОТОРАЯ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ВИРУСУ РАЗМНОЖАТЬСЯ В ОРГАНИЗМЕ. ОНА НАЗЫВАЕТСЯ **АРВ-ТЕРАПИЯ** (АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ)



АРВ-ТЕРАПИЯ ДЕЙСТВУЕТ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ



не позволяет вирусу ВИЧ проникнуть в иммунные клетки (лимфоциты)

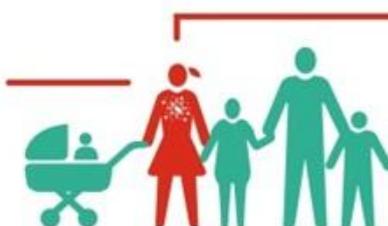


не дают вирусу изменить генетическую информацию в лимфоците



препятствуют сборке новых вирусов в зараженных клетках

Получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, создать семью, работать, учиться



у 98%

ВИЧ-положительных женщин, принимающих противовирусное лечение, рождаются **здоровые** дети

БЛАГОДАРЯ СОВРЕМЕННОМУ ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ИЗ РАЗРЯДА СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРЕШЛА В РАЗРЯД ХРОНИЧЕСКИХ

средняя продолжительность жизни человека, принимающего терапию для лечения ВИЧ

69 лет



69 лет

средняя продолжительность жизни человека в России

РАННЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ У ЧЕЛОВЕКА РАЗВИТИЕ ВТОРИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРИВОДЯЩИХ К СНИЖЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И ДАЖЕ СМЕРТИ. В РОССИИ ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ БЕСПЛАТНО ДЛЯ ВСЕХ!

12+



TEENERGIZER!